### Športni dnevi

**Centralna šola Divača**

**I. triletje/1., 2. in 3. razred**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Raz.** | **Tema** | **Cilji** | **Št.**  **ur** | **Čas izvedbe** | **Vodja** | **Sodelavci** | **Predvi-deni stroški** |
| 1. do  3. | JESENSKI KROS | Razvijajo funkcionalne sposobnosti.  Navajajo se na pravilno razporeditev moči pri premagovanju dolgotrajnejšega napora. | 5 | september 2019 | D. Malnar | učitelji in učiteljice | / |
| 1. do  3. | PLAVANJE V AJDOVŠČINI | Privzgajajo si odnos do zdravega preživljanja prostega časa.  Premagujejo strah pred vodo.  Se znajo pripraviti za dejavnosti v vodi. | 5 | november 2019 | B. Jazbec | učiteljice, vaditelji Zavoda za šport Ajdovščina | prevoz, vstopnina |
| 1. in  2. | ŠALJIVA ŠPORTNA TEKMOVANJA | Navajajo se na upoštevanje  pravil iger.  Razvijajo gibalno- motorične sposobnosti. | 5 | 24. 6. 2020 | A. Trobec, M. K. Tavčar | učiteljice | / |
| 1.  do 3. | Zimske radosti na snegu | Razvijajo funkcionalne sposobnosti in se navajajo na sodelovanje v skupini ter upoštevanje pravil. | 5 | januar 2020 | M. K. Tavčar | učiteljice | / |
| 1.  do 3. | Pohod v okolici divače | Vadijo hojo na daljše razdalje, uporabijo preproste oblike orientacije. | 5 | april 2020 | A. Trobec | učiteljice | / |
| 2. | plavanje | Premagujejo strah pred vodo.  Prilagajajo se na vodo.  Učijo se plavalne tehnike.  Preverijo znanje plavanja. | 5 | maj 2020 | N. Subič | razredničarke | / |

**II. triletje/4. in 5. razred**‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬‬

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Raz.** | **Tema** | **Cilji** | **Št.**  **ur** | **Čas izvedbe** | **Vodja** | **Sodelavci** | **Predvi-deni stroški** |
| 4. in 5. | Jesenski kros | Razvijajo funkcionalne sposobnosti in pridobivajo izkušnje v teku. | 5 | september 2019 | D. Malnar | razredniki | / |
| 4. in 5. | POHOD PO BRKINIH | Razvijajo tekmovalni duh.  Navajajo se na športno obnašanje in prenašanje poraza. | 5 | oktober 2019 | D. Grželj | razredničarke | prevoz |
| 4. in 5. | POHOD IN ZIMSKE RADOSTI NA SNEGU | Spoznajo pomen gibanja v naravi za zdravje.  Vadijo hojo na daljše razdalje.  Seznanijo se z uporabo ustrezne opreme za hojo v zimskih razmerah.  Izvedejo pohod v zimskih razmerah. | 5 | januar/  februar 2020 | M. Trampuž | razredničarke | prevoz |
| 5. | Kolesarjenje | Izlet s kolesom po domači pokrajini. | 5 | maj 2020 | D. Malnar | razredničarke | / |
| 4. in 5. | medrazredna tekmovanja | Pomerijo se v športnih panogah. Razvijajo fair play odnos. | 5 | junij 2020 | M. Trampuž | razredničarke | / |
| 4. | PLAVANJE | Premagujejo strah pred vodo.  Privzgajajo si odnos do zdravega preživljanja prostega časa.  Preverijo znanje plavanja. | 5 | april 2020 | B. Sila | razredničarki | v šoli v naravi |

**6. razred in III. triletje**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Raz.** | **Tema** | **Cilji** | **Št.**  **ur** | **Čas izvedbe** | **Vodja** | **Sodelavci** | **Predvi-deni stroški** |
| 6. do 9. | jesenski kros | Razvijajo funkcionalne sposobnosti in pridobivajo izkušnje v teku. | 5 | september 2019 | D. Malnar, B. Sila | razredniki | / |
| 6. do 9. | POHOD NA SLAVNIK | Razvijajo funkcionalne sposobnosti.  Navajajo se na hojo v skupini in premagovanje dolgotrajnejšega napora. | 5 | september 2019 | D. Malnar, B. Sila | razredniki | prevoz |
| 6. do 9. | ZIMSKI ŠPORTNI DAN | Razvijajo funkcionalne sposobnosti.  Spoznavajo nove športne zvrsti. | 5 | februar 2020 | D. Malnar, B. Sila | razredniki | prevoz in vstopnina |
| 6. | PLAVANJE | Premagujejo strah pred vodo.  Privzgajajo si odnos do zdravega preživljanja prostega časa.  Preverijo znanje plavanja. | 5 | april 2020 | D. Malnar | razredniki | 6 € + prevoz |
| 7. do 9. | ATLETIKA | Zadovoljijo potrebe po gibanju, razvijajo osnovne zakonitosti, tehnike nekaterih atletskih disciplin, tekmovanj in spoštovanje tekmecev, pridobijo si tekmovalne izkušnje in interes za redno vadbo in tekmovanje. | 5 | april 2020 | D. Malnar, B. Sila | razredniki | / |
| 6. | Tekma v veleslalomu | Razvijajo funkcionalne sposobnosti.  Spoznavajo nove športne zvrsti. | 5 | januar 2020 (ŠVN) | M. Trampuž | D. Malnar in učitelji smučanja CŠOD | v šoli v naravi |
| 8. | pohod | Razvijajo funkcionalne sposobnosti.  Navajajo se na hojo v skupini in premagovanje dolgotrajnejšega napora. | 5 | junij 2020 (ŠVN) | S. Kavčič | B. Rodica in učitelji CŠOD | v šoli v naravi |
| 7. in 9. | pohod na nanos | Razvijajo funkcionalne sposobnosti.  Navajajo se na hojo v skupini in premagovanje dolgotrajnejšega napora | 5 | maj 2020 | D. Malnar | razredniki | prevoz |