

## TEDENSKI JEDILNIK

### od 11. 12. do 15. 12. 2017



#### PONEDELJEK, 11. 12. 2017

<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
polnozrnat kruh (G, SO sledi M, J, SE, O, VB), slivova marmelada, kislá smetana (M), mleko	ječmen s prekajenim svinjskim vratom (G), rižev narastek (G, M, sledi SO) z eko jabolkami nesladkan čaj /voda	sezonsko sadje

#### TOREK, 12. 12. 2017

<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
žemlja - kajzerica (G, SO sledi M, SE, O, VB), ogrska salama (SO, sledi ŽS, GS), nesladkan čaj/voda	junčji zrezki v naravni omaki, pražen krompir, mešana zelenjava na maslu (M), nesladkan čaj/voda	čokolešnik (G, SO sledi M, J, SE, O, VB), mleko (M)

#### SREDA, 13. 12. 2017

<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
pirin zdrob s kakavovim posipom (G, SO sledi M, J, SE, O, VB), eko mleko (M), sadje	krompirjeva juha, matevž s kisló repo (VB), pečenica, nesladkan čaj/voda	sadje, frutabela (G, SO sledi M, J, SE, O)

#### ČETRTEK, 14. 12. 2017

<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
sezamova bombeta (G, SO sledi M, J, SE, O, VB), pariška salama (SO, sledi ŽS, GS), sok	pečene piščančje kračke valoviti rezanci (G, SO sledi M, J, SE, O, VB), mešana sezonska solata, nesladkan čaj/voda	kefir** (M), grisini (G, SO sledi M, J, SE, O, VB), VB)

#### PETEK, 15. 12. 2017

<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
krof (G, SO sledi M, SE, O, VB), mleko (M), sadje	kremna juha iz eko pora, ocvrt ribji file (RI), krompirjeva solata s kislími kumaricami, nesladkan čaj/voda	jabolko, ½ makovke (G, SO sledi M, J, SE, O, VB)

\* živilo lokalnih pridelovalcev \*\*živilo z ekološkim certifikatom

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Vodje šolske prehrane: M. Trampuž

**OPOZORILO:** obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **RA.** raki in proizvodi iz njih; **J.** jajca in proizvodi iz njih; **RI.** ribe in proizvodi iz njih; **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **M.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje; **GS.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **ŽS.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **VB.** volčji bob in proizvodi iz njega; **M.** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.

