

TEDENSKI JEDILNIK

od 24.9. do 29.9.2018



PONEDELJEK, 24.9.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
črn kruh (G, sledi M, J, O, VB, SE), med, maslo (M) čaj, jabolko	ječmen z mesom(G), mafini (G, sledi M, J), eko jabolčni sok	polnozrnata štručka (G, sledi M, J, O, VB, SE), mleko

TOREK, 25.9.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sirova štručka (G, M, SO, sledi, J, VB, SE), sadni smoothie (M), sadje	pečene piščančje krače (G), ocvrtki (G, M, J), zeleno solata, nesladkani čaj	vanilijev žepok (G, M), čaj

SREDA, 26.9.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh (G, M, SO, sledi, J, VB, SE), piščančja prsa, kisle kumarice, limonada	telečja obara z zdrobovimi žličniki (G, M, J), košček kruha, puding	kruh (G sledi J, M), topljeni sir (M), čaj

ČETRTEK, 27.9.2018

čokolino (G, O), mleko(M), sadje	puranji zrezek (G), riž s porom rdeča pesa, nesladkan čaj	frutabela (G, sledi M, J, O), mešana sezonsko sadje
----------------------------------	--	---

PETEK, 28.9.2016

sezamova žemlja (G, M, SO, sledi, J, VB, SE), mortadela, sveža paprika, nesladkan čaj	testenine s tunino omako (G, M, J, RI), radič z jajcem (J), voda	½ mlečne štručke (G, J, M), gosti sok, sadje
---	--	--

SOBOTA, 29.9.2018

Malica: rogliček z marmelado(G, J, M), jabolko, voda

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik pripravili: Vodja šolske prehrane: M. Vrabc in Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **RA.** raki in proizvodi iz njih; **J.** jajca in proizvodi iz njih; **RI.** ribe in proizvodi iz njih; **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje; **GS.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **ŽS.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **VB.** volčji bob in proizvodi iz njega; **M.** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**