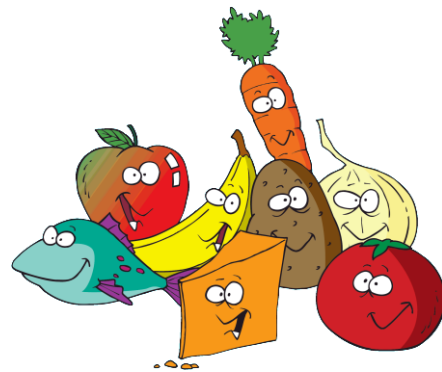


# TEDENSKI JEDILNIK

od 22.10.2018 do 26.10.2018



## PONEDELJEK, 22.10.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kosmiči, mleko (M), žitna ploščica (M, O, sledi J)	mesno zelenjavna rižota (G), mehka solata, 100% jabolčni sok	sezonsko sadje, grisini (G), sok

## TOREK, 23.10.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
črn kruh (G, sledi M, J, SO), mortadela, limonada	svinjska pečenka (G), zapečena polenta s sirom (M), zelje s fižolom, nesladkan čaj	polnozrnata želvica (G), čokoladno mleko (M, O)

## SREDA, 24.10.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pisan kruh (G, sledi M, J), maslo (M) med, čaj, jabolko iz EU šolske sheme	puranji zrezek (G), kuskus z zelenjavo (G), zelje s fižolom, nesladkan čaj	skuta (M), sadje



## ČETRTEK, 25.10.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
bela žemlja (G, sledi M, J, SO), ogrska salama, limonada, paradižnik češnjevcev iz EU šolske sheme	kostanjeva kremna juha (G s koški hrenovke, skutno-jabolčni zavitek (G, M, J) nesladkan čaj	mešano sezonsko sadje



## PETEK, 26.10.2018

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sirova stručka (G, M) sadni tekoči jogurt (M),	peresniki z napolitansko omako (G, J), radič s koruzo, nesladkan čaj	kruh (G), kislá smetana (M), marmelada, čaj

\* živilo lokalnih pridelovalcev \*\*živilo z ekološkim certifikatom

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik pripravili: Martina Vrabec (vodja šolske prehrane) in Bojana Furlan, org. prehr. in zhr. (Vrtec Sežana)

**OPOZORILO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **RA.** raki in proizvodi iz njih; **J.** jajca in proizvodi iz njih; **RI.** ribe in proizvodi iz njih; **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje; **GS.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **ŽS.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **VB.** volčji bob in proizvodi iz njega; **M.** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.**