

# TEDENSKI JEDILNIK

od 18.2.2019 do 22.2.2019



## PONEDELJEK, 18.2.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kajzerica (G, sledi M,J,O), pečen pršut, kisl paprika, čaj	zelenjavna rižota s tremi žiti (G,Z), radič v solati, nesladkan čaj	navaden jogurt z medom (M), košček kruha (G)

## TOREK, 19.2.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pirin kruh, sirni namaz (M), čaj lešniki/orehi iz EU šolske sheme sadja	juha iz eko govejih rebrc (G,Z), junčji zrezek v naravni omaki (G,Z), cmokavc, nesladkan čaj	leibnitz piškoti (G, sledi M,J), gosti sok



## SREDA, 20.2.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kosmiči, maslo (M), sadno-žitna rezina (G,M,J,O)	kolerabna kremna juha s kruhovim cmokom (G, Z), jabolčna čežana z eko jabolki, nesladkan čaj	kruh (G), otročka pašteta, čaj

## ČETRTEK, 21.2.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pica burek (G,M), malinovec	lahka juha (G,J,Z), pečen piščanec v pečici (G, Z), mešana solata, nesladkan čaj	bel kruh (G), sir (M), čaj

## PETEK, 22.2.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
rogliček z marmelado (G, M, J), kakav (M,O), sadje	fižolova mineštra (G,Z) sesekljan zrezek (G, J,Z), zelje v solti s krompirjem, nesladkan čaj	roladica (G,J,M), mešano sezonsko sadje

\* živilo lokalnih pridelovalcev \*\*živilo z ekološkim certifikatom

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik pripravili: Martina Vrabec (vodja šolske prehrane) in Bojana Furlan, org. prehr. in zhr. (Vrtec Sežana)

**OPOZORILO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **RA.** raki in proizvodi iz njih; **J.** jajca in proizvodi iz njih; **RI.** ribe in proizvodi iz njih; **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje; **GS.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **ŽS.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **VB.** volčji bob in proizvodi iz njega; **M.** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.**