

# TEDENSKI JEDILNIK

od 22.4.2019 do 26.4.2019



## PONEDELJEK, 22.4.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>		

## TOREK, 23.4.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
čokoladne kroglice (G, O), mleko (M), sadje	krompirjeva mineštra (G, Z), rižev narastek (M,J), nesladkan čaj	kruh (G, sledi M, J), kisla smetana (M), marmelada, čaj

## SREDA, 24.4.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kajzerica (G, sledi M,J), mortadela, kisla paprika, limonada	paprikaš iz eko mletega mesa (G, Z), pire krompir (G, M), zelena solata, nesladkan čaj	mešano sezonsko sadje

## ČETRTEK, 25.4.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polnozrnati rogljiček (G, sledi M,J,O), BIO sadni kefir (M)	piščančji zrezki v omaki (G,Z), riž z zelenjavo, rdeča pesa, nesladkan čaj	frutabela (G,M,J), jabolko

## PETEK, 26.4.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
štručka (G), piščančja hrenovka, gorčica, malinovec	polnozrnati peresniki s tunino v smetanovi omaki (G,RI,M), radič s fižolom, nesladkan čaj	½ sirove štručke, EKO mleko (M)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik pripravili: Martina Vrabec (vodja šolske prehrane) in Bojana Furlan, org. prehr. in zhr. (Vrtec Sežana)

**OPOZORILO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **RA.** raki in proizvodi iz njih; **J.** jajca in proizvodi iz njih; **RI.** ribe in proizvodi iz njih; **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje; **GS.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **ŽS.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **VB.** volčji bob in proizvodi iz njega; **M.** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.