

TEDENSKI JEDILNIK

od 10.6.2019 do 14.6.2019



PONEDELJEK, 10.6.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pisana kruh (G, sledi M, J, O), kisla smetana (M), marmelada čokoladni mleko (M, O)	mesno-zelenjavna rižota (G,Z), radič s fižolom, voda	kruh (G, sledi M, J), mortadela, limonada

TOREK, 11.6.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pirina kajzerica (G, sledi M, J), poli salama, kisle kumarice (M, O), limonada	ječmen z mesom (G, Z), pecivo (G, M, J), voda	sezonsko sadje, navaden jogurt s koščki svežih jagod (M)

SREDA, 12.6.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sirova štručka (G, sledi M, J), skuta s podloženim sadjem (M) JAGODE iz EU šolske sheme	junčji zrezki v naravni omaki (G, Z), valoviti rezanci (G, J), zelenja solata, voda	sadno-žitna rezina (G, sledi M, J, O), sezonsko sadje

ČETRTEK, 13.6.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
štručka (G, sledi M, J), hrenovka, gorčica, malonovec	prežgana juha (G, J), paniran ribji file (G, J, RI), mešana solata, voda	otroški piškoti (G, sledi M, J, O), kakav (M, O)

PETEK, 14.6.2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
črn kruh (G, sledi M, J, O), tunin namaz (RI, M), sadje, nesladkan čaj	svinjska pečenka (G, Z), pražen krompir, kumarice v solati, sladoled (M)	sirni namaz (M), kruh (G)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik pripravili: Martina Vrabec (vodja šolske prehrane) in Bojana Furlan, org. prehr. in zhr. (Vrtec Sežana)

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **G**. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **RA**. raki in proizvodi iz njih; **J**. jajca in proizvodi iz njih; **RI**. ribe in proizvodi iz njih; **A**. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **SO**. zrnje soje in proizvodi iz njega; **M**. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **O**. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **Z**. listna zelena in proizvodi iz nje; **GS**. gorčično seme in proizvodi iz njega; **SE**. sezamovo seme in proizvodi iz njega; **ZS**. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **VB**. volčji bob in proizvodi iz njega; **M** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.