

# TEDENSKI JEDILNIK

od 14. do 18. 10. 2019

## PONEDELJEK, 14. 10. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ržen kruh (G), bio sadni jogurt (M), sezonsko sadje	cvetačna juha (G), junčji zrezki v omaki (G) fuži (G), mehka solata, voda	belo grozdje, krekerji (G)

## TOREK, 15. 10. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh (G), ribji namaz (RI), korenček, čaj z medom	bolonjska omaka (G), njoki (J, G), radič z jajcem (J), voda	hruška, eko kruhek (G)

## SREDA, 16. 10. 2019 – SVETOVNI DAN HRANE

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponozrnata štručka (G), poli salama (ŽS), kislá kumarica, nesladkan zeliščni čaj z medom	ohrovtova mineštra (G) krof (G, J), voda	sadna skutka (M),

## ČETRTEK, 17. 10. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
gres na mleku (G, M) s čokoladnim posipom, pirini keksi (G)	goveja juha z zakuho (G), piščančja nabodala, pečen krompir, mešana solata, voda	banana

## PETEK, 18. 10. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ovsen kruh (G), sir Tamar (M), nesladkan čaj z limono	pečen ribji file (RI) v paradižnikovi omaki (G), dušen riž (G), mešana solata, voda	košček jabolka, tekoči navadni jogurt (M)

Jedilnik pripravili:

M. Trampuž, vodja šolske prehrane in  
Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

**OPOZORILO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so pannačeni s kraticami: **G**, žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **RA**, raki in proizvodi iz njih; **J**, jajca in proizvodi iz njih; **RI**, ribe in proizvodi iz njih; **A**, arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **SO**, zrnje soje in proizvodi iz njega; **M**, mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **O**, oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **Z**, listna zelena in proizvodi iz nje; **GS**, gorčično seme in proizvodi iz njega; **SE**, sezamovo seme in proizvodi iz njega; **ŽS**, žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **VB**, volčji bob in proizvodi iz njega; **M**, mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.**