

# TEDENSKI JEDILNIK

## od 18. do 22. 11. 2019



### PONEDELJEK, 18. 11. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
krof <sup>1</sup> , kakav <sup>7</sup> , sezonsko sadje	zelenjavna mineštra s koščki junčjega mesa <sup>1</sup> , jogurtovo pecivo s koščki kakija <sup>1,3,7</sup> , nesladkan čaj/voda	banana

### TOREK, 19. 11. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kajzerca <sup>1,7,6</sup> , sadni jogurt <sup>7</sup> sadje	puranji zrezek v naravni omaki <sup>1</sup> , krompirjevi svaljki <sup>1,3</sup> , zelena solata, nesladkan čaj/voda	sezonsko sadje, grisini <sup>1,7,11</sup>

### SREDA, 20. 11. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh polbel <sup>1</sup> , pašteta <sup>12</sup> , sadni čaj z limono	goveja juha z rezanci <sup>1,3,9</sup> govedina, pire krompir <sup>7</sup> kremna špinača <sup>7</sup> , nesladkan čaj/voda	frutabela <sup>1</sup> , sadje

### ČETRTEK, 21. 11. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Hot dog štručka <sup>1</sup> , hrenovka, zeliščni čaj z medom	dvojno zaviti polžki z milansko omako <sup>1,3</sup> , eko kodrasta solata s fižolom, nesladkan čaj/voda	mleko otroški piškoti <sup>1,3,7</sup>

### PETEK, 22. 11. 2019

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh polnozrnat <sup>1,6</sup> , poli salama, zeliščni nesladkan čaj	koromačeva kremna juha <sup>1,7,9</sup> paniran ribji file <sup>4</sup> , zelje s krompirjem <sup>12</sup>	čokoladne kroglice z eko mlekom <sup>7,1</sup>

**Jedilnik pripravili:**  
**M. Trampuž, vodja šolske prehrane in**  
**Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)**

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

**OPOMBA:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s katicami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.**