

# TEDENSKI JEDILNIK

## od 20. do 24. 1. 2020



### PONEDELJEK, 20. 1. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh ovseni <sup>1,6*</sup> , med, maslo <sup>7</sup> nesladkan planinski čaj z limono	lahka juha iz EKO govejih rebrc <sup>1,9</sup> junčji zrezki v naravni omaki <sup>1,9</sup> , ravijoli ajdovi, polnjeni s sirom <sup>1,4</sup> mešana solata <sup>12</sup> , nesladkan čaj/voda	grški sadni jogurt <sup>7</sup>

### TOREK, 21. 1. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh pisan <sup>1,6*</sup> ribji namaz <sup>4</sup> , korenček, zeliščni čaj	EKO ječmen <sup>1,3</sup> , pizza <sup>1,3,7</sup> nesladkan čaj/voda	grisini <sup>1,11</sup> , EKO jabolko

### SREDA, 22. 1. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
čokoladne kroglice <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , banana	piščančja bedra v smetanovi omaki <sup>1,7,9</sup> , kruhova štruca <sup>1,3,7</sup> rdeča pesa <sup>12</sup> , nesladkan čaj/voda	mešano sezonsko sadje

### ČETRTEK, 23. 1. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
štručka graham <sup>1,6</sup> , pečen pršut, kisla kumarica <sup>12</sup> , nesladkan čaj	mineštra iz sladkega zelja <sup>1</sup> palačinke <sup>1,3,7</sup> , nesladkan čaj/voda	½ sirove štručke <sup>1,7,6</sup> , eko sadni kefir <sup>7</sup>

### PETEK, 14. 1. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sirova štručka <sup>1,7</sup> , trdo kuhano jajce <sup>7</sup> , mandarini	testenine s kozicami <sup>1,14</sup> EKO radič s fižolom <sup>12</sup> 100% jabolčni sok/voda	sadna ploščica

**Jedilnik pripravili:**  
**M. Trampuž, vodja šolske prehrane in**  
**Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)**

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

**OPOZORILO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskimi kislinami, ki vsebujejo SO<sub>2</sub>.**