

# TEDENSKI JEDILNIK

od 24. do 28. 2. 2020



## PONEDELJEK, 24. 2. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh <sup>1,6</sup> , kuhan pršut, sadni čaj z limono	krompirjev golaž <sup>1,9</sup> , zelena solata <sup>12</sup> BIO jabolčni sok/voda	mlečni roglič <sup>1,3,7</sup> bela kava <sup>1,7</sup>

## TOREK, 25. 2. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pustni krof <sup>1</sup> , banana, nesladkan čaj	fižolova mineštra <sup>1</sup> pizza <sup>1</sup> nesladkan čaj/voda	sadni jogurt z vanilijo <sup>7</sup>

## SREDA, 26. 2. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BIO mleko <sup>7</sup> , pšenični zдроб <sup>1</sup> , jabolko	gobova juha <sup>1</sup> lepinja <sup>1</sup> , pleskavica (solata, paradižnik, omaka) nesladkan čaj/voda	pomaranča, krekerji <sup>1,3</sup>

## ČETRTEK, 27. 2. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polbeli kruh <sup>1</sup> , pašteta, malinovec	eko goveja juha z ribano kašo <sup>1,3,9</sup> paniran piščančjizrezek <sup>1,3</sup> cvetača in/ali rdeča pesa v solati <sup>12</sup> nesladkan čaj/voda	mešano sezonsko sadje

## PETEK, 28. 2. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
črn kruh <sup>1</sup> , sirni namaz <sup>7</sup> , bela kava z EO mlekom <sup>1,7</sup>	korenčkova juha <sup>1,3</sup> , svinjska pečenka <sup>1,9</sup> , pražen krompir, mešana zelenjava na maslu, <sup>12</sup> nesladkan čaj/voda	jabolko, grisini <sup>1,6</sup>

Jedilnik pripravili:  
M. Trampuž, vodja šolske prehrane in  
Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

**OPOZORILO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

