

# TEDENSKI JEDILNIK

## od 1. do 5. 6. 2020



### PONEDELJEK, 1. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh polbeli <sup>1,6*</sup> , sirni namaz <sup>7</sup> , nesladkan čaj	porova juha, svinjski kare v naravni omaki, pečen mlad krompir, mlad korenček na maslu voda	mešano sezonsko sadje

### TOREK, 2. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
žemlja <sup>1,6*</sup> , suha salama, kislakumarica, nesladkan čaj	fižolova mineštra rolada s smetano in jagodami <sup>1, 3, 7</sup> voda	kruh z suhim sadjem mleko <sup>7</sup>

### SREDA, 3. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polbel kruh <sup>1,6*</sup> , pašteta <sup>1,3,7</sup> , nesladkan čaj	juha iz eko govejih reber, fidelini <sup>1</sup> paniran piščančji zrezek <sup>1</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , zelje mlado s fižolom voda	češnje, grisini <sup>1</sup>

### ČETRTEK, 4. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh polnozrnat <sup>1,6*</sup> , maslo <sup>7</sup> , med nesladkan čaj	enolončnica iz stročjega fižola, pleskavica, kajzerica bela <sup>1</sup> , (majoneza in ketchup omaka, solata, paradižnik, mlada čebula) voda	marelice, krekerji <sup>1,6*</sup>

### PETEK, 5. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
gres z žličko kakava <sup>7</sup> , banana nesladkan čaj	šibioti/špageti <sup>1</sup> z milansko omako, zelena solata z rdečo lečo, nesladkan čaj/voda	banana

**Jedilnik pripravili:**  
**M. Trampuž, vodja šolske prehrane in**  
**Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)**

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

**OPAZORILLO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.**