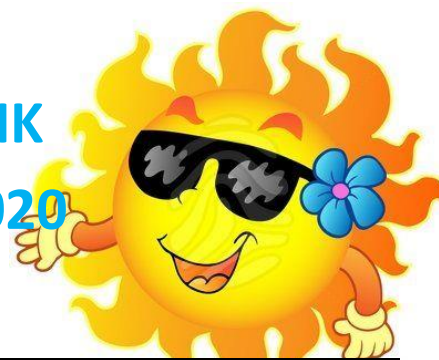


TEDENSKI JEDILNIK

od 22. do 24. 6. 2020



PONEDELJEK, 22. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polnozrnat kruh ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} , kakav ⁷	meso- zelenjavna rižota (sezonska) ⁹ , mlada zelena solata ¹² , voda	polnozrnat piškoti ¹ , mleko ⁷

TOREK, 23. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh ¹ , mortadela, cedevita	pečen piščanec ^{1,9} , tortelini ⁷ , kumarice v solati, voda	mešano sezonsko sadje

SREDA, 24. 6. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kajzerca ¹ , kraški pršut, kislakumarica, malinovec, sladoled ⁷	zelenjavna mineštra iz sezonske eko zelenjave s koščki klobase, palačinke ¹ , voda	frutabela ¹ , sadje



POLETNE POČITNICE



Jedilnik pripravili:
M. Trampuž, vo dja šolske prehrane in
Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

