

TEDENSKI JEDILNIK

od 28. 9. do 2. 10. 2020



PONEDELJEK, 28. 9. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh koruzni ^{1,6} , sir, kislá kumarica, planinski čaj	goveja juha ^{1,9} , hrenovka, pire krompir ⁷ , dušena špinača ⁷ , voda	hruška

TOREK, 29. 9. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh črn ¹ , maslo ⁷ , marmelada nesladkan sadni čaj	fižolova mineštra ^{1,3,9} , šmorn ^{3,7} čežana, voda	čokoladno mleko ⁷ , pol mlečne žemljice ^{1,7}

SREDA, 30. 9. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kruh pisan ^{1,6*} , piščančja posebna, nesladkan sadni čaj	pečena piščančja bedra ^{1,9} , valoviti rezanci ³ , zelena solata ¹² , voda	banana

ČETRTEK, 1. 10. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
čokoladna spirala ¹ , kakav ^{7,8} sadje	ohrovtova mineštra ¹ , pol kranjske klobase ¹² , bučkini polpeti s sirom ^{1,3,7} , eko jabolčni sok/voda	mešano sezonsko sadje

PETEK, 2. 10. 2020

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sirov burek ⁷ , navaden tekoči jogurt ⁷ , banana	brodet ^{1,9} ali mleko, koruzna polenta ¹ , koruza in korenje v solati ¹² , voda	grozdje in piškoti

Jedilnik pripravili:
M. Trampuž, vodja šolske prehrane in
Bojana Furlan, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

