



TEDENSKI JEDILNIK

od 12. 4. do 16. 4. 2021

PONEDELJEK, 12. 4. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
črn kruh ¹ , kislá smetana ⁷ , marmelada, kakav ⁷	krompirjev golaž ¹² , mešana solata, ameriški krof ¹ , nesladkan čaj	eko jabolka, krekerji ¹

TOREK, 13. 4. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pisan kruh ¹ , ribji namaz ⁴ , korenček, sadni čaj z limono	jota iz kislega zelja, rižev narastek ¹ , ³ z eko jabolki, nesladkan čaj	eko jogurt ⁷ , eko pirina štručka z lanom ¹ (nonina špajza)

SREDA, 14. 4. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sirov polžek ^{1,7} , napitek, sadje	sirovi tortelini ^{1,7} z bolonjsko omako, rdeča pesa ¹² , nesladkan čaj	eko mleko ⁷ , mlečna rezina ^{1,7}

ČETRTEK, 15. 4. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
zdrob ¹ s kakavovim posipom (eko mleko) ⁷ , banana	paniran piščančji file ¹ , pire krompir ⁷ , špinača ⁷ , nesladkan čaj	eko jabolčni sok, ½ sirove štručke ^{1,7}

PETEK, 16. 4. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh ¹ , sir ⁷ , planinski čaj	fižolova mineštra ¹ , hrenovka ¹² , hot dog štručka ¹ , voda	Frutabela ^{1,8} , jabolko

Jedilnik pripravili:

M. Trampuž, vodja šolske prehrane in Mateja Šturm, org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

