

TEDENSKI JEDILNIK

od 3. 10. do 7. 10. 2022

PONEDELJEK, 5. 11. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh pisan ¹ , salama ⁷ čaj	Dvojno zaviti polžki ¹ tunina omaka ^{1,9} mešan radič z jajcem nesladkan čaj	Mleko ⁷ , štručka ¹

TOREK, 6. 12. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh polnozrnat ¹ , maslo ⁷ , med, mleko	Juha iz leče ^{1,9} , piščančji zrezek v naravni omaki ^{1,9} , dušen riž z zelenjavo	Mandarini, grisini ¹

SREDA, 7. 12. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh koruzen ¹ , tunin namaz ⁷ , korenček*, zeliščni čaj	Bolonjska omaka ^{1,9} , krompirjevi svaljki ^{1,3,7} , solata kristalka ¹²	Desertni jogurt ⁷

ČETRTEK, 8. 12. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Sirova štručka ^{1,7} , jajce ³ napitek	Porova juha ^{1,9} pleskavica, kajzerca ¹ , voda	Palačinke s čokolado ^{1,3,8}

PETEK, 9. 12. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Jogurt ⁷ , polnozrnat rogljič ¹	Krompirjeva mineštra z rižem in zeleno ^{1,9} , košček kruha ¹ , miške ^{1,3,7} nesladkan čaj	Sadje, kos kruha ¹

Jedilnik pripravile:

**B. Rodica in M. Ščuka , vodji šolske
prehrane in**

**Bojana Furlan , org. prehr in zhr (Vrtec
Sežana)**

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

* Šolska shema sadja in zelenjave



