

TEDENSKI JEDILNIK

od 3. 5. do 7. 5. 2021



PONEDELJEK, 3. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kajzerica ¹ , mortadela ¹² , cedevita	krompirjeva mineštra z rižem ¹ , pecivo ^{1,3,7} , nesladkan čaj	eko sirova štručka ^{1,7} , napitek eko sirup malina in limona

TOREK, 4. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ameriški krof ¹ , LCA probiotični jogurt ⁷ , sadje	ribji brodet ^{2,4} , koruzna polenta ¹ , zelena solata s fižolom, nesladkan čaj	eko jabolko, Jafa piškot ¹

SREDA, 5. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , sirup	svinjska pečenka, riž ¹ , koruza ¹ na maslu ⁷ , nesladkan čaj	sadni grški jogurt ⁷ , frutabela ^{1,8}

ČETRTEK, 6. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
črn kruh ¹ , maslo ⁷ , jagodna marmelada, planinski čaj	piščančji zrezek v omaki, ocvrtki, rdeča pesa, nesladkan čaj	jagode, vaniljev kefir ⁷

PETEK, 7. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
čokoladne kroglice ^{1,5,8} , eko mleko ⁷ , banana	grahova kremna juha ⁷ z ribano kašo ¹ , mesna lazanja ¹ , radič s fižolom, nesladkan čaj	mlečna rezina ^{1,7} , eko mleko ⁷

Jedilnik pripravili:
M. Trampuž, vodja šolske prehrane in
Mateja Šturm, org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOMBA: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kriticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

