

# TEDENSKI JEDILNIK

## od 10. 5. do 14. 5. 2021



### PONEDELJEK, 10. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sadni tekoči jogurt <sup>7</sup> , sirova štručka <sup>1,7</sup> , jajce <sup>3</sup>	jota iz kisle repe, palačinke <sup>1,3</sup> z marmelado, nesladkan čaj	jagode in grozdje, baby piškot <sup>1</sup>

### TOREK, 11. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pisan kruh <sup>1</sup> , bakala/tunin namaz <sup>4</sup> , korenček, cedevita	pečenice, pražen krompir, kisló zelje, nesladkan čaj	sadni kefir (češnja) <sup>7</sup> , košček ajdovega kruha <sup>1</sup>

### SREDA, 12. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
mleko <sup>7</sup> , korenflex <sup>1</sup> , banana	fuži <sup>1,3</sup> s tunino omako <sup>4</sup> , mešana solata, nesladkan čaj	eko pecivo <sup>1</sup> z rdečo peso in sezamom, eko mleko <sup>7</sup>

### ČETRTEK, 13. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kajzerica <sup>1</sup> , kraški pršut, malinovec	rižota <sup>1</sup> iz špargljev in piščanca, mešana solata z baby korenjem, nesladkan čaj	burek palčka <sup>1,7</sup> , 100% jabolčni sok

### PETEK, 14. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Mafini <sup>1</sup> , čokoladno mleko <sup>7</sup> , sadje	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir <sup>7</sup> , mlado zelje s koruzo v solati, nesladkan čaj	banana

Jedilnik pripravili:

M. Trampuž, vodja šolske prehrane in  
Mateja Šturm, org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Jedilnik za malico pripravili  
učenci 7. razreda pri IP SPH

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

**OPOZORILO:** Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kronicami: **1** žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO<sub>2</sub>.

V kuhinjah Vrtca Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

