

TEDENSKI JEDILNIK

od 17. do 21. 5. 2021



PONEDELJEK, 17. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
črn kruh ¹ , marmelada, kisl smetana ⁷ , eko mleko	ječmen ¹ , sočno čokoladno pecivo ^{1,3} z jabolki, nesladkan čaj/voda	mešano sezonsko sadje, krekerji ¹

TOREK, 18. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polbel kruh ¹ , nutela ^{5,8} oz. čokoladni namaz, kakav ⁷ (eko mleko), sadje	fižolova mineštra ¹ , pleskavica, lepinja ¹ nesladkan čaj/voda	probiotični tekoči sadni jogurt ⁷ , grisini ¹

SREDA, 19. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
gnezdece (pecivo) ¹ , vaniljev kefir ⁷ , sadje	piščančja nabodala, pire krompir ⁷ , špinata, nesladkan čaj/voda	eko sirova štručka ^{1,7} , 100 % jabolčni sok

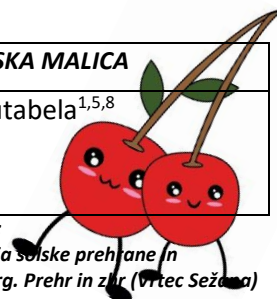
ČETRTEK, 20. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
kajzerica ¹ , suha salama, kisl kumarica, sadni čaj z limono	krompirjev golaž, rdeča pesa, ameriški krof ¹ , nesladkan čaj/voda	eko kruh ¹ , pomarančni sok

PETEK, 21. 5. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh ¹ , sir ⁷ , sveža paprika, nesladkan čaj	špargljeva juha, panirana riba ^{1,3} , krompirjeva solata, nesladkan čaj/voda	jabolko, frutabela ^{1,5,8}

Jedilnik pripravili:
M. Trampuž, vodja šolske prehrane in
Mateja Šturm, org. Prehr in zdr (Vrtec Sežana)



Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPAZORILLO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

