

TEDENSKI JEDILNIK

od 29. 11. do 3. 12. 2021



PONEDELJEK, 29. 11. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pisan kruh ¹ , pečen pršut ¹² , paprika, sadni čaj z limono	Špageti ¹ z bolonjsko omako, zelena solata s korenjem, nesladkan čaj/voda	mini francoski rogljiček ¹ , eko mleko ⁷

TOREK, 30. 11. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh ¹ , sir ⁷ , sadje, planinski čaj	Mineštra ¹ iz kolerabe, jabolčna pita ^{1,3} , nesladkan čaj/voda	mešano sezonsko sadje, slani krekerji ¹

SREDA, 1. 12. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polnozrnat kruh ¹ , maslo ⁷ , eko marmelada ¹² , eko mleko ⁷	junčja pečenka v omaki, pražen krompir, dušeno rdeče zelje, nesladkan čaj/voda	mandarine, grisini ¹

ČETRTEK, 2. 12. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polnozrnat rogljič ¹ , sadni tekoči jogurt ⁷	fižolova mineštra ¹ , košček pizze ¹ , nesladkan čaj/voda	eko malinovec, ½ eko sirove štručke ^{1,7}

PETEK, 3. 12. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pšenični zdrob ¹ , mleko ⁷ , čokoladni posip, banana	puranji zrezki, riž ¹ , rdeča pesa s koruzo, nesladkan čaj/voda	navadni jogurt ⁷ z žličko medu, košček ajdovega kruha ¹

Jedilnik pripravili:
M. Trampuž, vodja šolske prehrane in
Mateja Šturm, org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPAZORILLO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

