

TEDENSKI JEDILNIK

od 22. do 26. 11. 2021



PONEDELJE, 22. 11. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kajzerica ¹ , ogrska salama ¹² , kisle kumarice ¹² , zeliščni čaj z limono	Ječmen ¹ , palačinke ^{1,3,7} , nesladkan čaj	mešano sezonsko sadje, grisinini ¹

TOREK, 23. 11. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sirova štručka ^{1,7} , trdo kuhano jajce ³ , cedevita	mesno zelenjavna rižota ³ , zelje v solati s fižolom, nesladkan čaj	sadni jogurt ⁷

SREDA, 24. 11. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
polnozrnat kruh ¹ , nutela ^{5,7,8} , zeliščni čaj, sadje	svinjska pečenka, dušena koruza na maslu ^{1,7} , šražen krompir ⁷ , nesladkan čaj	Kakav ⁷ , otroški piškoti ¹

ČETRTEK, 25. 11. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
koruzni kruh ¹ , ribji namaz ⁴ , korenček, planinski čaj z medom	Fuži ¹ v smetanovi omaki ⁷ , zelena solata s korenjem. 100% jabolčni eko sok	mlečna rezina ^{1,7} , mleko ⁷

PETEK, 26. 11. 2021

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Krof ¹ z marmelado, sadni čaj z limono, sadje	file postrvi ⁴ , pire krompir ⁷ , špinača, nesladkan čaj	banana

Jedilnik pripravili:
M. Trampuž, vodja šolske prehrane in
Mateja Šturm, org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOMBU: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s katicami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrtca Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

