



TEDENSKI JEDILNIK

od 17. 1. do 21. 1. 2022

PONEDELJEK, 17. 1. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pisan kruh ¹ , poli salama ¹² , košček paprike, sadni čaj	Ječmen ¹ , klobasa, čokoladna kocka ^{1,3,7} , voda/nesladkan čaj	jabolka, krekerji ¹

TOREK, 18. 1. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Koruzni kruh ¹ , sir ⁷ , kakav (eko mleko ⁷), sadje	Goveja juha z ribano kašo ¹ , piščančji zrezki z gobicami, kukus ¹ , voda/čaj	Gosti sok, otroški piškot ¹

SREDA, 19. 1. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
beli kruh ¹ , ribji namaz ⁴ , korenček, planinski čaj	Sirovi tortelini ⁷ z bolonjsko omako, zelena solata s fižolom, čaj/voda	Mleko ⁷ , košček pirinega kruha ¹

ČETRTEK, 20. 1. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Sirove palčke (burek), navadni jogurt ⁷ , sadje	Krompirjeva mineštra z rižem ¹ , hot dog štručka ¹ , eko telečja hrenovka, čaj/voda	100% jabolčni sok, eko rožičev štrukelj ¹

PETEK, 21. 1. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ameriški krof ¹ , cedevita, sadje	file postrvi ⁴ , špinaca ⁷ , pire ⁷ , krompir, limonada, mlečna rezina ^{1,7}	Sadni kefir ⁷ , grisini s sezamom ¹

Jedilnik pripravili:
M. Trampuž, vodja šolske prehrane in
Mateja Šturm, org. Prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrtca Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

