



TEDENSKI JEDILNIK

od 20. 6. do 24. 6. 2022



PONEDELJEK, 20. 6. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Polbeli kruh (1), mortadela, vložena paprika, planinski čaj z limono	Mineštra iz sezonske zelenjave, čokoladne kocke (1,3), voda	Grški jogurt (7), žlička eko marelične marmelade

TOREK, 21. 6. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pisan kruh (1), ribji namaz (7), sadni čaj, sadje*	Piščančji ražnjiči, pire krompir (1,7), koruza na maslu (7), voda	Eko jagode, napolitanke (1)

SREDA, 22. 6. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kajzerica (1) pariška salama, kisle kumarice, zeliščni čaj	Kuhan kruh (1), goveji golaž, mešana solata, voda	Mlečna rezina (1,7), mleko (7)

ČETRTEK, 23. 6. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Sirova štručka (1,7), navadni tekoči jogurt (3), sadje*	Fižolova mineštra, pleskavica v lepinji z dodatki (1)	Kruh (1), topljeni sir (7)

PETEK, 24. 6. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Eko rogljičk z marmelado (1), kakav (7)	Peresniki s tunino omako (1), kumarice v solati, sladoled (7), voda	Banana

Jedilnik pripravile:

B. Rodica in M. Ščuka, vodji šolske prehrane in

Mateja Šturm, org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** meškučci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.



*Sadje je iz šolske sheme

