

TEDENSKI JEDILNIK

od 3. 10. do 7. 10. 2022

PONEDELJEK, 3. 10. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh pisan ¹ , pašteta, čaj	Mineštra iz stročnic ^{1,9} hot dog, ¹ voda	Sadni jogurt ⁷ , kos kruha ¹

TOREK, 4. 10. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh polnozrnat ¹ , sirni namaz ⁷ , kakav ⁷	Testenine ^{1,3} z bolonjsko omako ^{1,9} , endivija s fižolom v solati ¹² , voda	Hruška in grisini ^{1,11}

SREDA, 5. 10. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh s semeni ¹ , maslo, ⁷ kraški med, čaj	Bučna juha z bučnimi semeni ^{1,9} junčji zrezek v naravni omaki ^{1,9} , pražen krompir, limonada	Sadna rezina ^{1,7} jabolčni sok

ČETRTEK, 6. 10. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Čokolešnik ^{7,8}	Krompirjeva kremna juha z zeleno ^{1,9} , ribje polpete ^{1,3,7} , krompirjeva solata s kislimi kumaricami ¹² , voda	Sadje, kos kruha ¹

PETEK, 7. 10. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh črn ¹ , pečen pršut ⁷ košček paprike, nesladkan sadni čaj z limono	Zelenjavna rižota s piščančjim mesom ^{1,9} mešana sezonska solata ¹² , voda	Palačinke s čokolado ^{1,3,8}

Jedilnik pripravile:

B. Rodica in M. Ščuka , vodji šolske prehrane in Bojana Furlan , org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. **Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.**

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

